

Утверждаю:  
 Директор школы: \_\_\_\_\_ /Стерлядников М.В./

Меню на  
 24.04.2026 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя 1  
 день 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200	11,20	12,40	29,10	210,00	175	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>17,00</b>	<b>17,40</b>	<b>83,60</b>	<b>492,40</b>		
<b>Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>							
КРУАССАН №147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>48,20</b>	<b>285,20</b>		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250	15,00	15,12	41,50	262,50	175	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>20,80</b>	<b>20,12</b>	<b>96,00</b>	<b>544,90</b>		
<b>Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,80</b>	<b>8,80</b>	<b>52,20</b>	<b>316,80</b>		